

## **Motion**

Stärk stödet för anhöriga till personer som begått suicid



Varje år begår cirka 1500 personer i Sverige suicid. I Region Västmanland råder nollvision mot suicid men trots detta begår ett stort antal personer suicid även här. För den som är anhörig är bördan oerhört tung när en närstående begår suicid, och risken för att själv bli suicidbenägen ökar drastiskt.

Idag finns ingen sammanhållen funktion inom Region Västmanland för att erbjuda stöd till de vars anhörig begått suicid. För de vars anhöriga varit patienter inom specialistpsykiatri är det enklare att nå anhöriga, men långt ifrån alla som suiciderar är patienter vid tillfället för sin död. Det är heller inget självändamål att specialistpsykiatri ska vara den som når fram till anhöriga. I dagsläget är det främst blåljuspersonal som informerar anhöriga och som får stödja i det akuta skedet, och därefter blir det tydligt att det saknas länsövergripande riktlinjer för fortsatt stöd.

Det finns ett flertal organisationer och patientföreningar som på ideell basis möter anhöriga i sorg efter genomförd suicid, och dessa gör ett fantastiskt arbete. Det är dock av yttersta vikt att även det offentliga har möjlighet att fånga upp och stötta de i behov. I kommunerna finns anhörigcentrum, som är vana vid att prata med anhöriga men som inte har specialistkompetens på just suicid och den särskilda risken för suicid för anhöriga. Även funktioner som Socialtjänsten och religiösa samfund fyller en funktion i akut sorg. I vissa regioner kan biblioterapi fylla en funktion för anhörigstöd, i andra regioner kan det skötas av en fast funktion inom primärvården eller psykiatri. Det viktiga är att funktionen är lättillgänglig och stöds av tydliga rutiner.

### **Med anledning av ovanstående föreslår vi därför:**

- Att Region Västmanland i dialog med relevanta aktörer, verksamheter och föreningar undersöker och implementerar en funktion för stöd till anhöriga efter suicid.
- Att Region Västmanland tydliggör rutiner för stöd och kontakt med anhöriga efter suicid.
- Att Region Västmanland i enlighet med nollvisionen mot suicid arbetar aktivt för att samverka med relevanta föreningar, organisationer och funktioner för att motverka suicid och suicidförsök hos anhöriga.

Felicia Granath, Heidi-Maria Wallinder, Fredrik Stockhaus, Pratima Åslund, Lennart Engman, Vicktoria Bagi  
Vänsterpartiet Västmanland