



Motion

### **Erbjud även 40-åringar riktade hälsosamtal**

En stor del av de vanligaste sjukdomarna som drabbar befolkningen, som diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, stroke och vissa cancerformer, är kopplade till levnadsvanor. Ju tidigare sjukdomar eller ohälsosamma levnadsvanor uppmärksammas, desto bättre förutsättningar har personen att få vård i tid och stöd för att göra nödvändiga förändringar som krävs för ett långt och friskt liv.

Med tanke på att vi blir allt fler och lever allt längre, samtidigt som det är brist på personal, kommer vården att behöva satsa mer på sjukdomsförebyggande och folkhälsofrämjande arbete. Ändå är det ofta arbetet uppströms som får stå tillbaka för akuta vårdinsatser. Enligt Socialstyrelsen är hälsofrämjande insatser en förutsättning för en hållbar hälso- och sjukvård, och det är av stor vikt att regionerna jobbar systematiskt och uppsökande med det.

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2018-2-4.pdf>

Sedan 2015 erbjuder Region Västmanland alla länets 50-åringar kostnadsfria motiverande hälsosamtal i kombination med mätning av blodsocker, blodfetter, vikt, midjemått och blodtryck. Nationella studier visar att 93 % av de som deltar i sådana hälsosamtal har minst en ogynnsam vana eller riskmarkör. Hälsosamtal är en evidensbaserad metod som också kan bidra till en mer jämlik hälsa. Vänsterpartiet vill därför att samtalen ska omfatta fler åldersgrupper. Det kommer att finnas cirka 3 300 40-åringar per år i Västmanland kommande år. Att inspirera dem till hållbara levnadsvanor är en investering för framtiden.

Vi har inte råd att låta bli.

Med anledning av det yrkar Vänsterpartiet på att

- regionen ska utreda förutsättningarna för att erbjuda invånare i Västmanland hälsosamtal redan vid 40 års ålder.

### **För Vänsterpartiet i Region Västmanland**

Heidi-Maria Wallinder, Felicia Granath, Fredrik Stockhaus, Christer Hansson, Pratima Åslund och Lennart Engman (V)

20221229